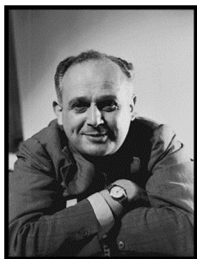


Moshé Feldenkrais, Doctorado en Ciencias.

El *Método Feldenkrais* es un sistema educativo que utiliza el movimiento para enseñar conciencia de sí mismo y mejorar la función.



El *Método Feldenkrais*® fue desarrollado por el Dr. Moshé Feldenkrais (1904-1984). Moshé Feldenkrais (Doctor en Ciencias, Sorbona) era un ingeniero, físico, inventor, artista, maestro en artes marciales (Judo) y estudiante del desarrollo humano. Nacido en la Europa Oriental, emigró a Palestina cuando era joven. Más tarde estudió en la Sorbona y trabajó en el laboratorio de Joliot Curie en París durante la década de 1930. Su interés en Ju Jitsu lo puso en contacto con el profesor Kano quien desarrolló el deporte del Judo. El Dr. Feldenkrais fue uno de los fundadores del Ju Jitsu Club de París y fue uno de los primeros europeos en ganar un cinturón negro de Judo.

Escapando al avance Nazi fue a Gran Bretaña y trabajó en la investigación de guerra antisubmarina para el Almirantazgo. Fue allí en la década de 1940 que se comenzó a desarrollar su método y escribió su primer libro sobre el tema. Una lesión de rodilla, y perspectivas inciertas para la cirugía hicieron que Feldenkrais comenzara una larga exploración de por vida en la relación entre el movimiento y la conciencia. En la década de 1950 el Dr. Feldenkrais volvió a Israel, donde vivió y trabajó hasta su muerte en 1984 en Tel Aviv.

En el desarrollo de su trabajo, Moshé Feldenkrais estudió entre otras cosas, Anatomía, Fisiología, desarrollo del niño, Ciencias del movimiento, evolución, Psicología, una serie de prácticas de conocimiento oriental y otros enfoques somáticos.

El Dr. Feldenkrais es autor de diversos libros sobre movimiento, aprendizaje, la conciencia humana y la experiencia somática. Él enseñó en Israel y en muchos países en Europa a través de los años sesenta y setenta y en América del norte a través de los años setenta y ochenta. Formó su primer grupo de maestros en Tel Aviv en la década de 1970. Esto fue seguido por dos grupos en los EEUU. – un grupo de San Francisco, California y otra en Amherst, Massachusetts.

En su vida Dr. Feldenkrais trabajó con todo tipo de personas con un enorme abanico de necesidades de aprendizaje, muchos niños con Parálisis Cerebral, destacados artistas como el violinista, la tarde Yehudi Menuhin, durante varios años tuvo como alumno al dramaturgo Peter Brook y su teatro Bouffes du Nord. Fue un colaborador con pensadores como la antropóloga Margaret Mead, el neurocientífico Karl Pribram y exploradores de la psicofísica Jean Houston y Robert Masters.

La amplitud, vitalidad y la precisión del trabajo del Dr. Feldenkrais se aplica en diversos campos, incluyendo Neurología, Psicología, artes escénicas, deportes y rehabilitación.